

ACTIVITÉS du foyer rural Saint Paul et Valmalle 2021-2022 (deuxième activité pour le même adhérent à 50%)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
DÉPART			11h00 VTT 5/8 ans 200 € 12h00 13h30 VTT 9/12 ans 230 € 15h00				
TERRAIN TENNIS			10h00 Draisienne 3/5 ans 190 € 10h45				
SALLE POLYVALENTE			10h00 Gym 7/10 ans 170 € 11h00 11h00 Gym 4/6 ans 170 € 12h00				
			13h45 Judo 5 ans 205 € 14h30 14h30 Judo 6/7 ans 205 € 15h30 15h30 Judo 8 ans 205 € 16h30				
	17h00 Baby Judo 4 ans 150 € 17h45	16h45 Hip-Hop 4/6,5 ans 180 € 17h30	16h30 Judo 9/10 ans 205 € 17h30	17h00 Théâtre 7/11 ans 170 € 18h15	17h00 Judo 6/7 ans 205 € 18h00 18h00 Judo 9/10 ans		
	17h45 Judo 5 ans 205 € 18h30	17h30 Hip-Hop 7/10 ans 180 € 18h30	17h50 Judo 11/13 ans 225 € 19h15	18h30 Boxe pieds/poings 14 ans et + 120 € 20h00	19h00 Judo 14 ans et + 225 € 20h45		
	18h30 Judo 8 ans 205 € 19h30	18h30 Hip-Hop 11 ans et + 180 € 19h30	19h15 Judo 14 ans et + 225 € 21h00	20h20 Pilates Flow 180 € 21h20			
	19h30 Judo 11-13 ans 225 € 21h00	19h30 Fitness - Zumba 210 € 21h00					
SALLE SOUS LA SALLE POLYVALENTE							
SALLE HAUTE (au-dessus de la salle polyvalente)							

 Contact : frstpaulvalmalle@gmail.com / 0688212253